

## Comment réaliser ce métier – exigences du candidat envers lui-même.

- En fin de scolarité vous possédez un diplôme ; estimez-vous posséder, maîtriser également toutes les connaissances, le savoir-faire de ce métier ?
- Ce diplôme que allez obtenir vous donne diverses possibilités (cuisine, salle, gestion,...), dans quelle voie souhaitez-vous vous diriger ?
- Que comptez-vous faire pour atteindre ce but ?
- Etes-vous conscients des exigences non seulement techniques mais également morales qu'exige ce métier ?

### Thèmes :

#### 1) exigences techniques :

- styles de restauration :
  - nécessite parfois une formation appropriée : self-service, restaurants d'entreprises, grands débits,...
  - exigences de qualification : cuisine économique, choix de plats limité, service simplifié, n'exigent pas de « grand chef » et « maître d'hôtel », mais des qualités de rapidité, efficacité, imagination et rigueur dans la gestion. Grande responsabilité !
- restaurant traditionnelle :

Selon la classe de l'établissement, exige des investissements financiers et humains (formation de base poussée –recyclage permanent –longue journée de travail,...)
- exigences générales :

« Éducation permanente », adaptation, recyclage, perfectionnement...  
Autres qualités : vigilance, courage, souplesse d'adaptation, maîtrise de soi, sens humain (être psychologue), sens de l'accueil, rapidité fermeté dans les décisions, ...

#### 2) exigences de savoir-vivre :

Base de l'art de vivre, en le cultivant on cultive sa propre dignité. C'est l'attention à l'autre, le respecter parce qu'on se retrouve en lui, parce qu'on se respecte soi-même. Facteur important de réussite, il ne faut pas confondre savoir-vivre et formalisme.

Au sujet de nos attitudes, de nos propos, de nos gestes, de nos expressions, rappelons-nous que l'on nous observe, que l'on nous juge et que l'on nous imite.

On tiendra compte particulièrement de :

La courtoisie –la maîtrise de soi – la tenue – les dangers de la réussite.

3) exigences d'hygiène de vie :

Cette profession est exigeante physiquement et moralement, le surmenage, l'alcool, l'abus de médicaments,... n'arrangent rien. Une saine détente est indispensable.

4) exigences de vie familiale :

La qualité de vie familiale est un important facteur d'équilibre et de réussite.

Charlemi